

# わたしの

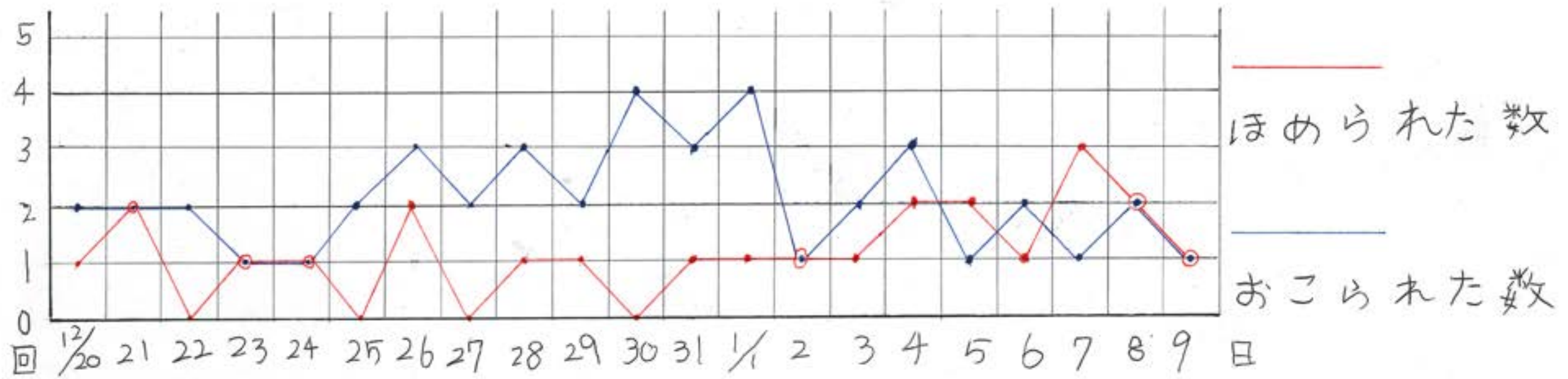
## ほめられ • おこられ調べ

### <はじめに>

私は2年生の冬休みの自申研究で、転校前の学校のクラスメイトに「おこられアンケート」をとってまとめました。みんなの様子を知れたので、今度は自分のことをくわしく調べようと思いました。

12月20日から1月9日までの3週間、ほめられたこと・おこられたことし注意されたこと)を調べて、日にちべつ、時間べつ、内ようべつ、あり合についてまとめました。それをもとに、おこられる回数をへらして、ほめられる回数をふやすにはどうしたらよいか考えました。

# ① 日にちべつ



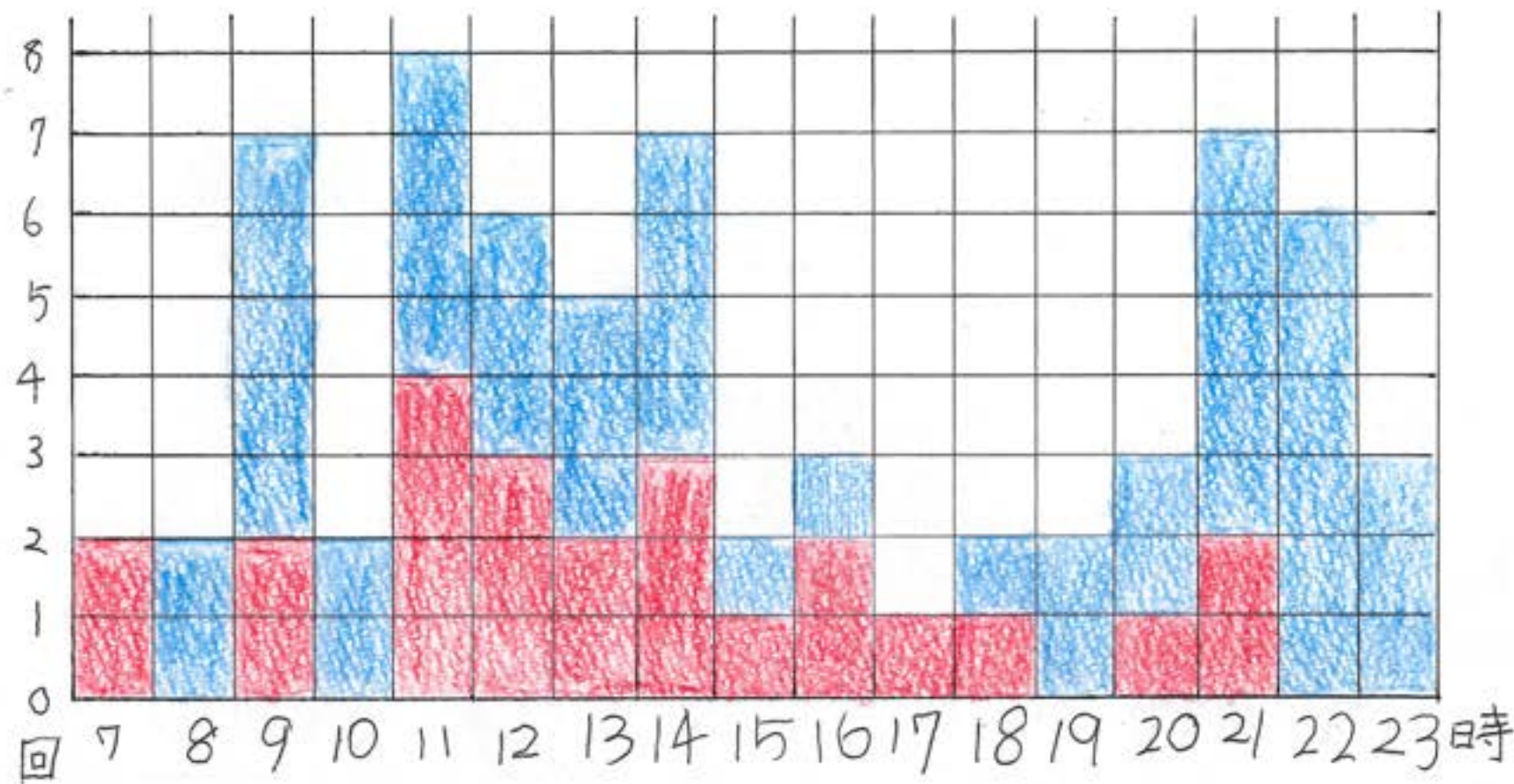
## <結果>

ほめられた数の平きんは1.1回/日、おこられた数の平きんは2.1回/日だった。おこられなかった日は0日、ほめられなかった日は4日あった。

12/30と1/1におこられる数が多かった。12/30~1/3までおばあちゃんの家遊びに行っていて、おどけてあふないことをしたのが原因だった。

1/5と1/7は、ほめられる数のほうが多かった。1/5は買ってもらったスケートで初めてすべっとうきうきしていて1/7は朝からほめられてうれしかったからがんばれた。

## ② 時間ベツ



ほめられた数  
 おこられた数

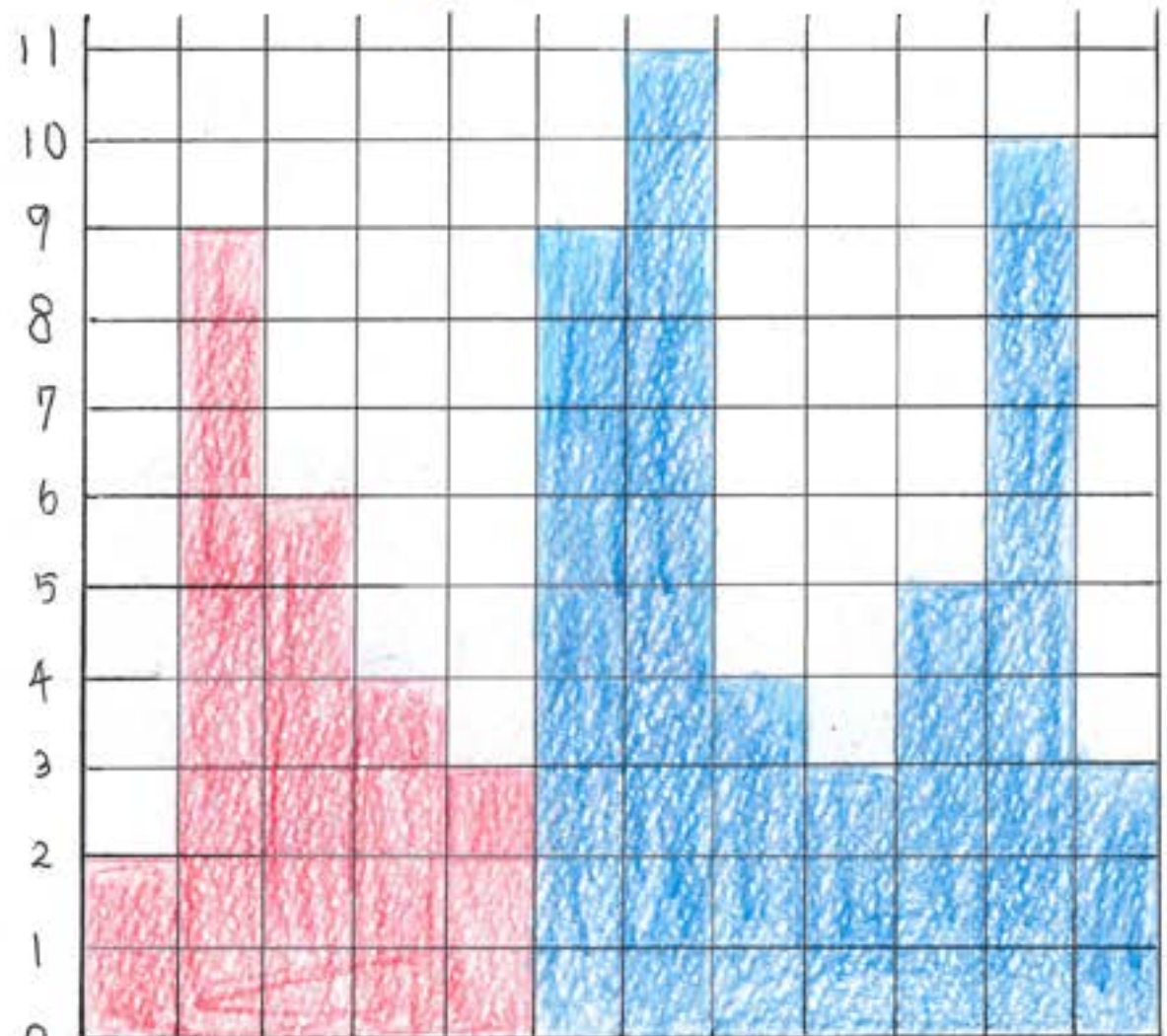
### <結果>

ほめられた数は11時～14時台ころに集中していた。

冬休み中のため、勉強やスケートを

がんばったことがあげられる。おこられた数は9時、21時、22時台に多かった。9時台はやりたいう先してしまい、自分が決めな時間に勉強を始められなかったことが原因だった。21時、22時台は、ねる時間になっても宿題が終ってなかったり本、タブレット、テレビ等をダラダラ見ていることがあげられる。ほめられる数とおこられる数の合計が多いのは昼ころとある時間ころでした。

# ③ 内ようべつ



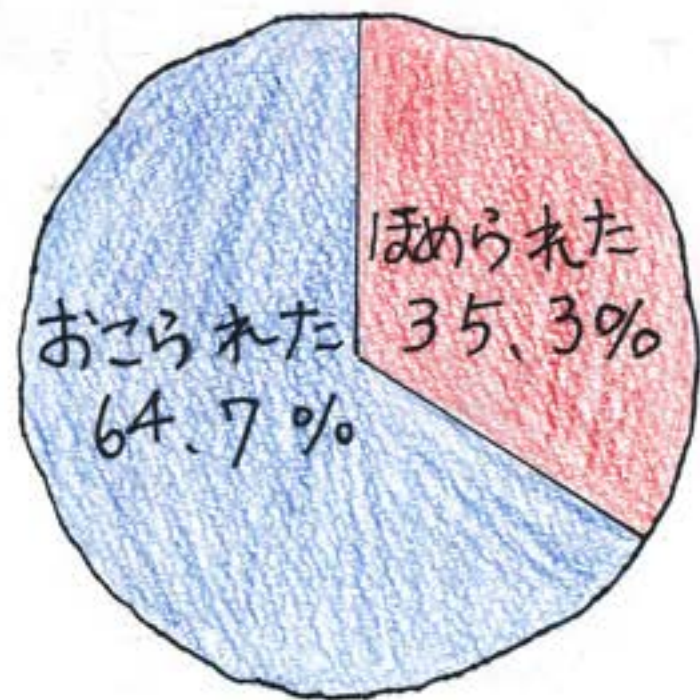
(手のひらにうがい入る等)  
 せいけつ行動をしなさい  
 自分が決めた時間に  
 勉強を始めない  
 いんびたらダラ  
 ねるのをおそい  
 あぶないことをした  
 本・タブレットテレビ見すぎ  
 かたづけをしなさい  
 かたづけがんばった  
 スケートがんばった  
 お手伝いがんばった  
 勉強がんばった  
 自分で起きた

## ＜結果＞

ほめられた数で一番多かったのは「勉強をがんばった。おこられた数で多かったのは、「本・タブレット・テレビの見すぎ」・「自分が決めた時間に勉強を始めない」だった。かたづけをがんばってほめられた数が3に対して、かたづけをしなさいのほうは9で注意された数のほうが3倍多かった。「自分が決めた時間に勉強を始めない」が10に対して、勉強を始めるのに、勉強を始めるまでにかかると一生懸命取り組む間に、勉強を始めるので、早く始めようと思った。

# ④ あり合

全数 68回 < ほめられた数 24回 (35.3%)  
おこられた数 44回 (64.7%)



## <結果>

ほめられた数は、おこられた数のやく半分だった。う、だんからおこられる回数の方が多いと思っていたけれど、こんなにほめられる回数とさがあるとは思わなかった。

ほめられる回数とおこられる回数のあり合がぎよく転したら、とてもうれしく

てさらにやる気が出ると思うので、もっとほめられるようにがんばります。ほめられるようなことをした時には、ほめられなかったとしてもよい気持ちになるので、その気持ちをふやしていきたいと思います。

# <まとめ>

- ① 今までほめられる回数、おこられる回数を意しきしていなかっただけだけど、自由研究で調べてみてこんなにおこられていることがわかった。
- ② かたづけをがんばるだけで、ほめられる数が9ふえて33、おこられる数が9人、で35になり、ほぼ半数になる。だからかたづけをがんばります。
- ③ 本やタブレットやテレビを見すぎること、自分で決めた時間に勉強を始めないことは、時間を意しきして行動することができていないことが原因だと思う。タイマーをかけたり、計画表を作ったりして気をつけたいと思う。
- ④ 自由研究は冬休み中の調査だったけど、これから学校が始まったり、お母さんが仕事をするようになるといろかしくなると思う。おこられる回数がふえることが予そくさねるので自分から考えて行動することを心がけたいと思う。

⑤ 同じことをしてもほめられなかったり、おこられなかったり、お母さんがいそがしかったり、イライラしていたり、きげんがよかったり等、お母さんのじょうきょうによってもかあ、てくると思うので、次はそのことについても調べていきたいと思う。

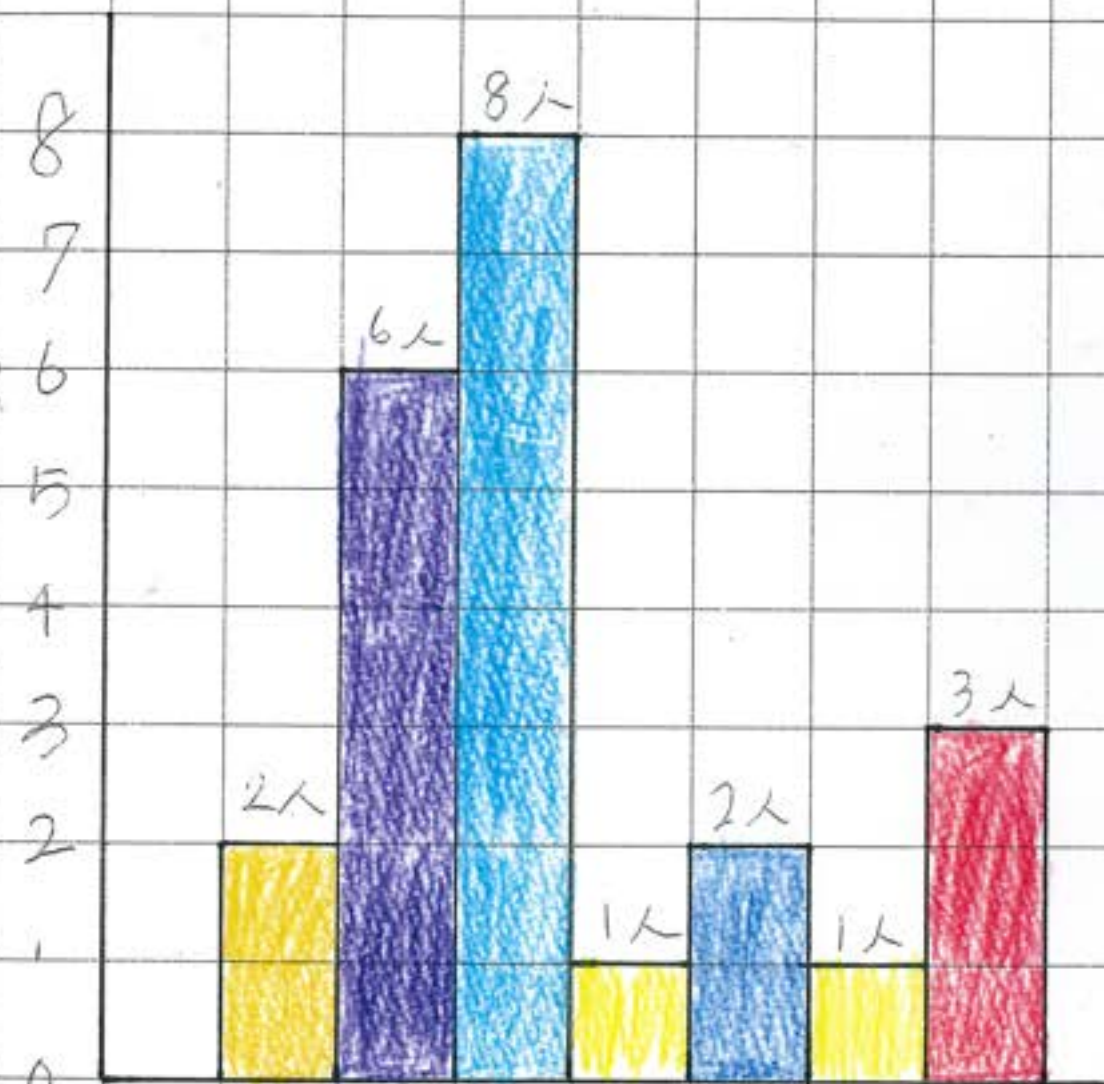
# みんなの家ではどうなの？

## アンケートけっかまとめ

私は、いろいろなことでおこられます。家の中でなあとびをしたり、ユーチューブを見すぎたり、学校のじかんびをしなないとおこられます。おこられている時に、お友だちがお父さんやお母さんにおこられている内ようや回数を知りたいと思いつきました。私がおこられているのが多いのか少ないのか、それともふつうなのか知りたくてアンケートをとりました。また、どうしたらおこられずに気もちよくいられるのかも知りたくて、みんなのい見をまとめました。



# ① みんなは1週間に何日おこられていきますか？



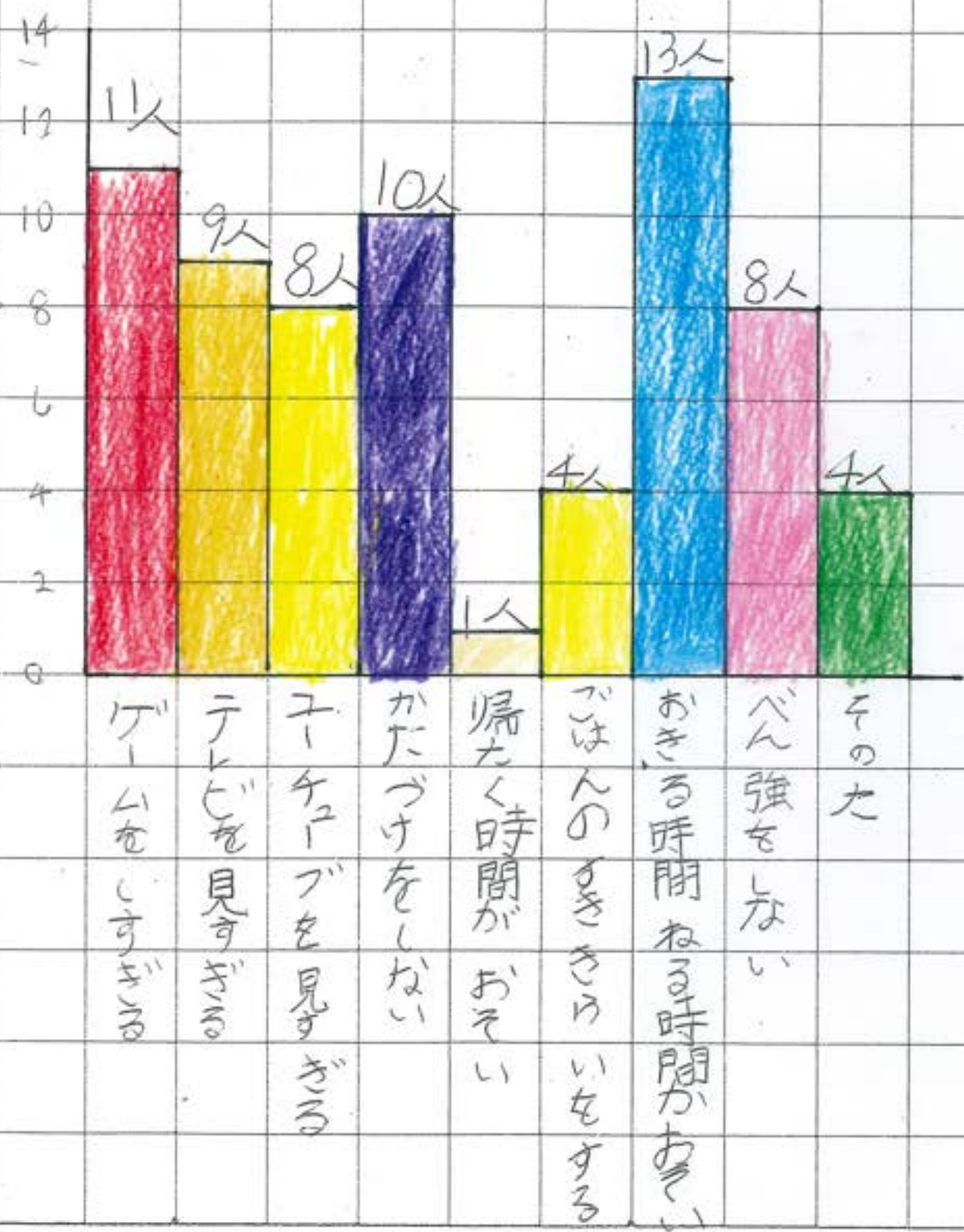
3日おこる人が8人で一番多く、2日おこる人が6人でつぎに多かったです。クラスのやく半数が1週間に2~3日おこられていました。1週間で1日もおこられない人は0人で、みんなかならずおこられているのが分かりました。ぎゃくに毎日おこられてい

る人は3人いました。私は6日おこられている

ので、へいきんよりだいぶ多いことが分かりました。

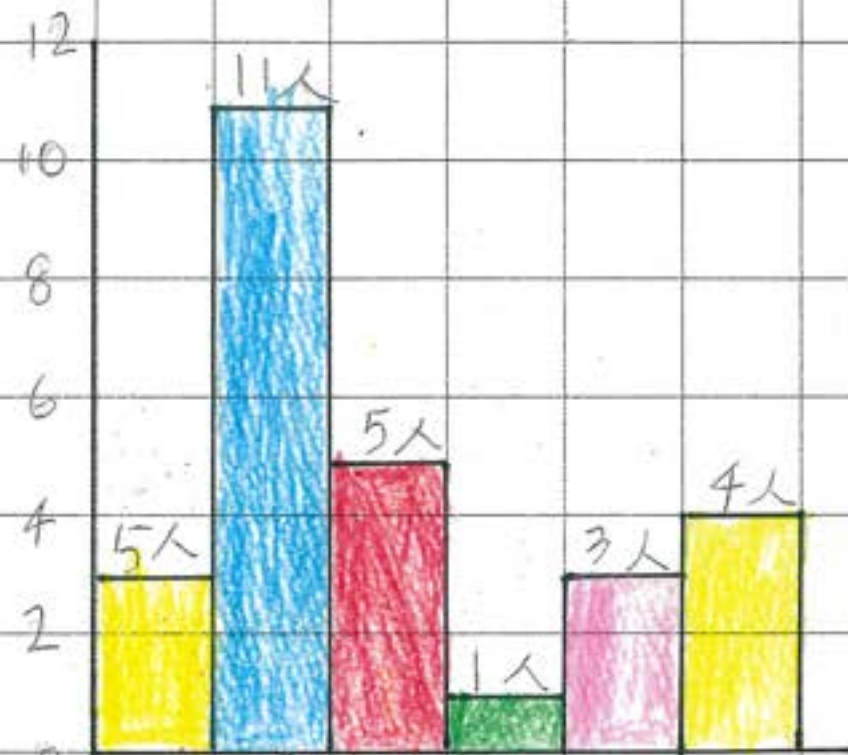
クラスへいきん  
3、3日

② どんなことでおこられますか？



おきる時間、おる時間  
 がやく半数と一番多かっ  
 た。みんな自らやってい  
 るかんじがもたのてび、  
 くりした。ゲームやユー  
 チューブが一番多いと思  
 っていたが、する子とし  
 ない子がいるため思った  
 より少なかったのか？  
 そのたは、お茶や水、  
 米をこぼす、雪かきをし  
 すぎる、自分がおこりす  
 ぎる、ぼっーとしている  
 があった。

③ お父さんやお母さんにどのようにおこられま  
すか？



やさしくおこられる  
はじめはやさしいがだんだんやさしくなる  
どがられる  
ものにあたるといふ  
おこられる  
その他

はじめはやさしいがだんだん  
こわくなるが一番多かった。ち  
ゅういされた時にすぐ行どくし  
ないのが原因だと思ふ。みん  
なそこを気おつけるとやさしく  
ちゅういされるがふええると思ふ。  
私もがんばります。

そのたでは、たたかれる(け  
んこつ、キックふくむ)がる人  
はじめはこわくてだんだんやさ  
しくなるが1人でした。

④ お父さんやお母さんにおこられた時、どんな  
気持ちですか？

1位 気をつけよう 8人

はんせいする気も

2位 いやな気持ち 3人

ちや役かいする気も

やらなきよかった 3人

ち、いやな気持ちや

3位 かなしい気持ち 2人

かなしい気持ちがほ

4位 自分があるかった

とんどだった。

(1人) うるさい、だまれ、くそばばあー!

中には、うるさい

つきはかんばんろう

だまれくそばばあー

自分はだめだ

とはんこうする気も

家から出ていき

ちの人や、つきはか

あやまりたい

んばんろうと前むきな

こあい

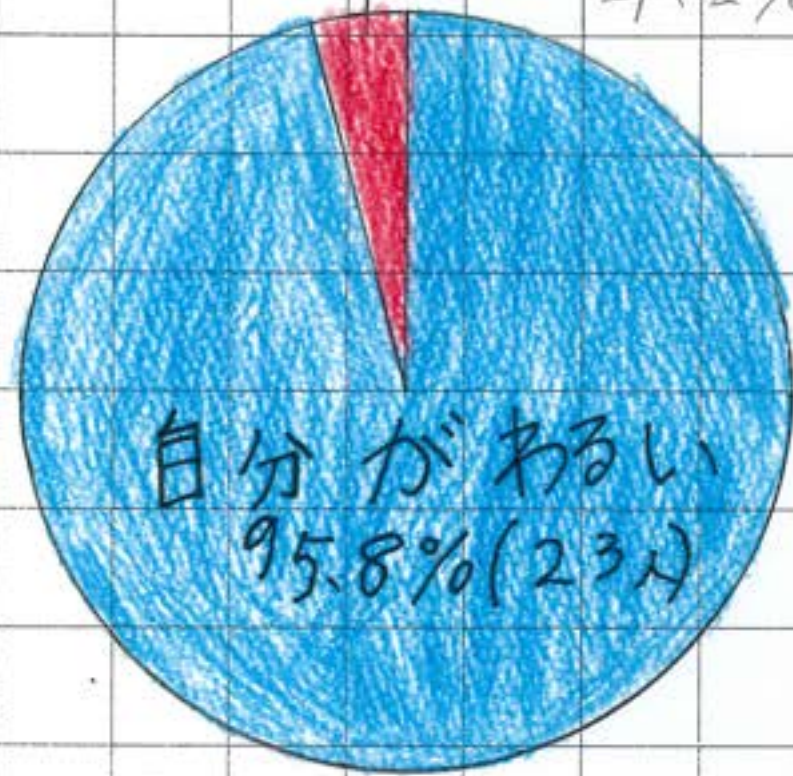
気持ちの人をいた。

なんでしゅくだいをおそくにやら

うんたろう

⑤ おこられる原因は何だと思えますか？

そのた(姉妹がある) 4.2%(1人)



ぜん体の95.8%の人が自分があるいと回答していただきました。お父さん、お母さんがあるい、りょう方があるいと答えた人は0人でした。この目い外に姉妹があるいと書きくおえていた人も1人いました。

- ・ お父さんお母さんがあるい
- ・ りょう方があるい

みんな自分があるいと自かくしていることわかりました。

⑥ お父さん、お母さんに言われてうれしい言ば  
いやな言ばは何ですか？

うれしい言ば

いやな言ば

1位 ありがとう 1人

1位 バカ 2人

2位 がんばったね 2人

了ホ 2人

すごい 2人

3位 クズ

4位 あと少し、おもしろい

家から出て森に行け

(1人) 足がはやい、大すき、

イライラする

えらい、いいね、よか

もうすきにしなさい

ったね、あそぼう、私

早くしゅくだいやら

のためにおこっている

イライラする

んだよ、字が上手だね

このままつづけてね

⑦ おこられずに気持ちよくいられるには、どうしたらよいと思いますか？

### < ベン強 >

- ・ しゅくだいなど"すぐ"にやる

### < あそび >

- ・ きまりをまもってユーチューブをみる
- ・ ちゃんとベン強してからゲームをする
- ・ 自分がゲームをしていておこられそうな時、自分から気づいてやめる

### < 生活 >

- ・ 考えるから行どうきる 3人
- ・ 自分からすすんでやる べきことをする 4人
- ・ いい行どうをする 2人
- ・ かたづけをする 2人

。お手づだいをする 2人

。お母さんにとってうれしいことをする

。よいしせいである

。米をこぼさない

。朝早くおきて、早くじゆんぐいをする

＜そのた＞

。いい子になればいい 2人

。何でもわるいことをしない

。あまりちゅういされないことをすればよい

。何もしなければいい



⑧お父さん、お母さんにどうしてほしいですか?

1位 やさしくしてほしい 6人

2位 やさしくちゅういしてほしい 5人

3位 あまり強くおこらないでほしい 2人

おこるのはみじかく、すぐにおおらせてほしい

おこらないでほしい 2人

6位 1回目に「それはしっちゃだめだよ」とやさしく言ってほしい

べん強つくえをかたづけるのを手伝ってほしい

何もしなくてよい

「もう何も言わないからすきにしないで」と言ってほしくない

雪かきしろーと言われたい

がんばってと言ったほしい

自分があるいことしたらちゅういしてほしい

時間をきめる、時間をまもる

⑨ 私はお母さんにちゅういされても言うことを聞かなかった時に、「もう何も言わないから好きにしなさい」と言われます。みなさんならどうしますか？



言われた通りにする人が7人、お母さんにちゅういされたことをする人が8人でほぼ同じでした。はんこうする人は2人で少なめで、そのたは5人でした。そのたのないうちはあやまる(2人)、はんせいしてあやまるところもう一回きちんとおこられる、それやだと言う、お母さんによいことや自分で考えなさいと言われたと考えたことをする(1人ずつ)でした。

## < アンケートをとってみたい >

🏠 アンケートをとって、私はへいきんよりおこ  
られていることがわかった。みんなのい見を  
知って、早お早おきや、やらなければならな  
ないことを自分からすすんでやろうと思いま  
した。

🏠 みんなのい見やどんなふうにすごしているの  
かを知ることができてよかった。

🏠 がんばったところは、しゅウ計するところ  
楽しかったところは、まよめでグラフを書く  
ところだ。